



## Il Forno a Legna Pane Biologico certificato

Ogni martedì al Fontego troverai il buonissimo pane biologico prodotto dal "Forno a Legna" di Mira.

Pane prodotto a partire da pasta madre, cotto nel forno a legna, con farine Bio, integrali macinate a pietra e da cereali antichi quali il farro monococco frumento piave, importanti per le loro proprietà nutrizionali. Assaggialo e prenotalo tutte le settimane.

Cognome Nome

.....

Telefono e/o mail

.....



## Il Forno a Legna Pane Biologico certificato

Ogni martedì al Fontego troverai il buonissimo pane biologico prodotto dal "Forno a Legna" di Mira.

Pane prodotto a partire da pasta madre, cotto nel forno a legna, con farine Bio, integrali macinate a pietra e da cereali antichi quali il farro monococco frumento piave, importanti per le loro proprietà nutrizionali. Assaggialo e prenotalo tutte le settimane.

Cognome Nome

.....

Telefono e/o mail

.....



## Il Forno a Legna Pane Biologico certificato

Ogni martedì al Fontego troverai il buonissimo pane biologico prodotto dal "Forno a Legna" di Mira.

Pane prodotto a partire da pasta madre, cotto nel forno a legna, con farine Bio, integrali macinate a pietra e da cereali antichi quali il farro monococco frumento piave, importanti per le loro proprietà nutrizionali. Assaggialo e prenotalo tutte le settimane.

Cognome Nome

.....

Telefono e/o mail

.....

Tipo Pane	Ingredienti	Pez- zatura	Prezzo 1 pane	Prezzo 1/2 pane
<b>100% segale</b>	Farina di tipo 1di segale, acqua, pasta madre, malto di mais, olio extravergine d'oliva, olio di girasole, sale.	1,2 kg	€ 6,60 Q.tà .....	€ 3,30 Q.tà .....
<b>Al miglio</b>	Farina integrale di frumento, farina di tipo 1 segale, pasta madre, semi di miglio, girasole, sesamo, fiocchi d'avena, malto di mais, olio d'oliva, olio di girasole, sale.	1,2 kg	€ 7,20 Q.tà .....	€ 3,60 Q.tà .....
<b>Integrale al sesamo</b>	Farina integrale di frumento macinata a pietra, acqua, pasta madre, sesamo, malto di mais, sale	1,2 kg	€ 6,00 Q.tà .....	€ 3,00 Q.tà .....
<b>100% farro monococco</b>	Farina di farro monococco di tipo 2, acqua, pasta madre, sale.	0,7 kg	€ 4,90 Q.tà .....	=====
<b>Cereali antichi</b>	Farina di farro monococco, semi di girasole, riso, avena, segale, pasta madre di farro, malto di mais, farina di segale maltata, sale.	0,6 kg	€ 4,20 Q.tà .....	=====
<b>Curcuma</b>	Rimacinata di grano tenero, acqua, pasta madre di grano tenero, malto di mais, curcuma, semi di papavero, sale.	0,6 kg	€ 4,20 Q.tà .....	=====
<b>Pan frutto</b>	Farina di grano tenero di tipo 0, zucca, acqua, uva sultana, zucchero di canna, olio di girasole, pasta madre di grano tenero, sale, buccia di limone.	1,2 kg	€ 9,90 Q.tà .....	€ 4,95 Q.tà .....

Tipo Pane	Ingredienti	Pez- zatura	Prezzo 1 pane	Prezzo 1/2 pane
<b>100% segale</b>	Farina di tipo 1di segale, acqua, pasta madre, malto di mais, olio extravergine d'oliva, olio di girasole, sale.	1,2 kg	€ 6,60 Q.tà .....	€ 3,30 Q.tà .....
<b>Al miglio</b>	Farina integrale di frumento, farina di tipo 1 segale, pasta madre, semi di miglio, girasole, sesamo, fiocchi d'avena, malto di mais, olio d'oliva, olio di girasole, sale.	1,2 kg	€ 7,20 Q.tà .....	€ 3,60 Q.tà .....
<b>Integrale al sesamo</b>	Farina integrale di frumento macinata a pietra, acqua, pasta madre, sesamo, malto di mais, sale	1,2 kg	€ 6,00 Q.tà .....	€ 3,00 Q.tà .....
<b>100% farro monococco</b>	Farina di farro monococco di tipo 2, acqua, pasta madre, sale.	0,7 kg	€ 4,90 Q.tà .....	=====
<b>Cereali antichi</b>	Farina di farro monococco, semi di girasole, riso, avena, segale, pasta madre di farro, malto di mais, farina di segale maltata, sale.	0,6 kg	€ 4,20 Q.tà .....	=====
<b>Curcuma</b>	Rimacinata di grano tenero, acqua, pasta madre di grano tenero, malto di mais, curcuma, semi di papavero, sale.	0,6 kg	€ 4,20 Q.tà .....	=====
<b>Pan frutto</b>	Farina di grano tenero di tipo 0, zucca, acqua, uva sultana, zucchero di canna, olio di girasole, pasta madre di grano tenero, sale, buccia di limone.	1,2 kg	€ 9,90 Q.tà .....	€ 4,95 Q.tà .....

Tipo Pane	Ingredienti	Pez- zatura	Prezzo 1 pane	Prezzo 1/2 pane
<b>100% segale</b>	Farina di tipo 1di segale, acqua, pasta madre, malto di mais, olio extravergine d'oliva, olio di girasole, sale.	1,2 kg	€ 6,60 Q.tà .....	€ 3,30 Q.tà .....
<b>Al miglio</b>	Farina integrale di frumento, farina di tipo 1 segale, pasta madre, semi di miglio, girasole, sesamo, fiocchi d'avena, malto di mais, olio d'oliva, olio di girasole, sale.	1,2 kg	€ 7,20 Q.tà .....	€ 3,60 Q.tà .....
<b>Integrale al sesamo</b>	Farina integrale di frumento macinata a pietra, acqua, pasta madre, sesamo, malto di mais, sale	1,2 kg	€ 6,00 Q.tà .....	€ 3,00 Q.tà .....
<b>100% farro monococco</b>	Farina di farro monococco di tipo 2, acqua, pasta madre, sale.	0,7 kg	€ 4,90 Q.tà .....	=====
<b>Cereali antichi</b>	Farina di farro monococco, semi di girasole, riso, avena, segale, pasta madre di farro, malto di mais, farina di segale maltata, sale.	0,6 kg	€ 4,20 Q.tà .....	=====
<b>Curcuma</b>	Rimacinata di grano tenero, acqua, pasta madre di grano tenero, malto di mais, curcuma, semi di papavero, sale.	0,6 kg	€ 4,20 Q.tà .....	=====
<b>Pan frutto</b>	Farina di grano tenero di tipo 0, zucca, acqua, uva sultana, zucchero di canna, olio di girasole, pasta madre di grano tenero, sale, buccia di limone.	1,2 kg	€ 9,90 Q.tà .....	€ 4,95 Q.tà .....